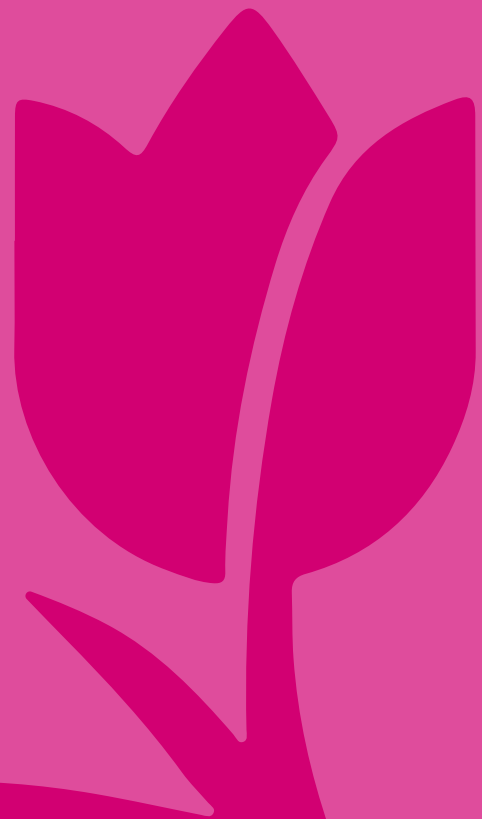


# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025



# ÍNDICE

---

## **1. ¿QUIÉN SOMOS?**

## **2. AJUSTES EN LA ESTRUCTURA DEL PROYECTO**

2.1. PROGRAMA PARKINSON CON CALIDAD DE VIDA

2.2. PROGRAMA SUMA'T AL PARKINSON

## **3. ACCIONES INFORMATIVAS Y DE COORDINACIÓN CON PROFESIONALES SANITARIOS**

## **4. DIFUSIÓN DE INFORMACIÓN SOBRE LA ENFERMEDAD Y LOS SERVICIOS DE LA ASOCIACIÓN**

## **5. OTROS EVENTOS SOLIDARIOS DE ENTIDADES COLABORADORAS**

## **6. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES Y HORARIOS BASE DE ATENCIÓN**

## **7. NECESIDADES DETECTADAS**

## **8. RESULTADOS OBTENIDOS**

Gandia, 29 de Junio de 2026

## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025

### 1. ¿Quién somos?

La Asociación Parkinson Gandia Safor (APGS), constituida en 2001 y declarada de Utilidad Pública desde diciembre de 2021, desarrolla su actividad en Gandia, la comarca de La Safor y zonas limítrofes. Su finalidad es mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas similares, promoviendo la autonomía personal, la inclusión social y el acceso a servicios especializados.

La entidad ofrece una atención individualizada, interdisciplinar y centrada en la persona, combinando servicios terapéuticos, apoyo social, acompañamiento familiar, sensibilización social y trabajo en red. Durante 2025 ha continuado implantando el Sistema de Gestión de Calidad ISO 9001:2015 y desarrollando las medidas contempladas en su II Plan de Igualdad 2021-2025.

### 2. Ajustes en la estructura del proyecto

Con el objetivo de mejorar la planificación, coordinación y evaluación de las actuaciones, las actividades inicialmente distribuidas en distintas líneas de actuación se reorganizaron en dos grandes programas:

- Programa Parkinson con Calidad de Vida.
- Programa Suma't al Parkinson.

Esta reorganización ha sido exclusivamente metodológica y organizativa, sin modificar el contenido, alcance ni objetivos de las actividades previstas inicialmente.

#### 2.1. Programa Parkinson con Calidad de Vida

Este programa concentra la intervención directa con personas afectadas y sus familias. Incluye fisioterapia, psicología, logopedia, terapia ocupacional, atención domiciliaria, apoyo online, trabajo social, grupos de ayuda mutua, pilates terapéutico, neuroboxing y atención integral a familias.

Las intervenciones se han desarrollado mediante valoraciones iniciales, seguimiento continuado, elaboración de informes multidisciplinares y Programas de Atención Individual (PAI). Destaca la incorporación de la terapeuta ocupacional en septiembre de 2025, reforzando la atención a la autonomía personal y las actividades de la vida diaria.

Además, se realizaron intervenciones domiciliarias a **4** personas y atención online especializada a **1** persona con dificultades de desplazamiento.

## **2.2. Programa Suma't al Parkinson**

Este programa reúne las acciones de sensibilización, participación social, formación e inclusión digital.

Entre las actuaciones desarrolladas destacan:

- Taller de tecnología Conecta 2.0 (**12** participantes).
- **4** charlas informativas comarcales.
- Formación para personas cuidadoras (**24** asistentes).
- Formación dirigida a estudiantes sanitarios (**56** asistentes en IES Veles e Vents y **78** asistentes en IES Tirant lo Blanc).
- Programa “Escoletes i Parkinson” (**7** sesiones y **257** participantes).
- Club de lectura (**12** participantes).
- Actividades de socialización y convivencia.
- Jornadas del Día Mundial del Parkinson.
- X Run for Parkinson con **734** personas inscritas.

El programa también ha fortalecido el trabajo en red con la Federación Española de Parkinson, la Plataforma Parkinson Comunidad Valenciana y COCEMFE Valencia.

### **3. Acciones informativas y de coordinación con profesionales sanitarios**

Durante 2025 se reforzó la coordinación con atención primaria, neurología y otros recursos sanitarios mediante la elaboración y entrega de informes multidisciplinares, facilitando el seguimiento clínico y terapéutico de las personas usuarias.

Asimismo, se difundieron los servicios de la APGS en centros sanitarios, consultas médicas y hospitales, mejorando la detección de necesidades y el acceso a recursos especializados.

### **4. Difusión de información sobre la enfermedad y los servicios de la asociación**

La estrategia de comunicación combinó herramientas online y offline.

Canales online:

- Página web.
- Redes sociales: Facebook, Instagram, X y YouTube.
- Correo electrónico.
- Grupos de difusión de WhatsApp.

Canales offline:

- Catálogo de servicios.
- Cartelería y materiales informativos.
- Ruedas y notas de prensa.
- Entrevistas en radio, televisión y medios escritos.

Estas acciones permitieron aumentar la visibilidad de la enfermedad y mejorar el conocimiento de los servicios disponibles.

## **5. Otros eventos solidarios de entidades colaboradoras**

La APGS recibió apoyo mediante diferentes iniciativas solidarias desarrolladas por entidades colaboradoras:

- Semana de las Bibliotecas Solidarias.
- Concierto Alza tu Voz.
- Festa Prefalles del barri Roís de Corella.
- Paella del Día de la Dona.
- Concierto benéfico Promúsica.
- Mercadillo solidario del IES Tirant lo Blanc.

Estas acciones contribuyeron a la sensibilización social y al sostenimiento de los programas desarrollados.

## **6. Cronograma de actividades y horarios base de atención**

Las actividades se desarrollaron de forma continuada durante todo el ejercicio 2025.

Los servicios terapéuticos de fisioterapia, psicología, logopedia, trabajo social, atención domiciliaria, apoyo online, GAM, pilates, neuroboxing y atención a familias se mantuvieron activos durante todo el año.

La terapia ocupacional se incorporó durante el tercer trimestre. Las acciones formativas específicas para personas cuidadoras y estudiantes se concentraron principalmente en el último trimestre.

El horario general de atención fue de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas y de lunes a miércoles de 16:00 a 19:30 horas, complementado con sesiones individuales y grupales programadas.

## 7. Necesidades detectadas

La entidad cuenta con **377** personas asociadas, de las cuales **146** son activas. El **58,22%** corresponde a personas afectadas y el **41,78%** a familiares o personas colaboradoras.

Durante 2025 se incorporaron **24** nuevas personas asociadas, reflejando el crecimiento sostenido de la demanda de servicios especializados.

Las principales necesidades detectadas son:

- Disponer de un espacio más amplio que permita centralizar todas las actividades en una única ubicación.
- Incrementar la dedicación profesional para responder a la creciente demanda de terapias individuales.
- Reducir listas de espera y mejorar la capacidad de atención.

**Tabla 1.** Nuevas personas asociadas

|                     | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 |
|---------------------|------|------|------|------|------|------|------|
| Personas Afectadas  | 8    | 10   | 14   | 20   | 22   | 23   | 17   |
| Personas Familiares | 3    | 2    | 7    | 7    | 6    | 0    | 7    |

**Tabla 2.** Terapias individuales realizadas

|              | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 |
|--------------|------|------|------|------|------|------|------|
| Fisioterapia | 127  | 194  | 360  | 431  | 490  | 526  | 762  |
| Logopedia    | 51   | 147  | 212  | 206  | 170  | 161  | 304  |
| Psicología   | 41   | 131  | 73   | 56   | 30   | 47   | 63   |

## 8. Resultados obtenidos

Los indicadores reflejan una evolución positiva del programa y un elevado grado de satisfacción de las personas usuarias.

Principales resultados:

- **4** tipos de encuestas de participación y satisfacción.
- **43** personas participantes en la Asamblea General.
- **10** personas integrantes de la Junta Directiva.
- **18** reuniones de Junta Directiva.
- **1** campaña estatal de sensibilización impulsada por la Federación Española de Parkinson.
- **4** charlas informativas comarcales.
- **1** curso de formación para personas cuidadoras.
- Aproximadamente **1.500** participantes en eventos de asociacionismo y sensibilización.
- Participación activa en redes y plataformas sectoriales.
- **6** reuniones de la Comisión de Sanidad de COCEMFE Valencia.
- **1** edición del taller Conecta 2.0.
- **5** mecanismos permanentes de participación ciudadana.
- Grado de satisfacción de las personas afectadas: **93,18%**.

En conjunto, los resultados muestran una consolidación del modelo de atención integral de la APGS, un aumento de la participación social y una mejora del alcance de las acciones de sensibilización, formación y acompañamiento.

